
	<b>Sistema Sicurezza</b>	<b>Doc.</b> Info_Covid-19_agg.201026_Durata_isol-quarantena.docx
INDICAZIONI PER LA DURATA ED IL TERMINE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA		


Alla luce della Circolare ministeriale 32850 del 12/10/2020, cerchiamo di dare una guida interpretativa e delle indicazioni su cosa fare in caso di necessità di isolamento e/o quarantena.


Definizioni :

- L'**isolamento** dei casi di documentata infezione da SARS-CoV-2 si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione.
- La **quarantena**, invece, si riferisce alla restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi.


Come ci si deve comportare nel caso si sia venuti in contatto con un soggetto positivo?

<b>Contatto indiretto</b>	
	Se si è un <b>CONTATTO DEL CONTATTO</b> (ho avuto un contatto stretto con una persona che ha avuto contatto stretto con un positivo) <b>non si deve fare nulla</b> a meno che la persona con cui ho avuto contatto non diventi positiva durante la sua quarantena




<b>Contatto diretto del caso positivo</b>	
	<p><b>Se resto un CONTATTO ASINTOMATICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faccio quarantena per 14 giorni e stop</li> <li>• se voglio uscire prima posso fare un tampone dal 10° giorno in poi (tempo nel quale l'eventuale contagio si dovrebbe palesare)</li> <li>• se sono normalmente a contatto con soggetti c.d. fragili, anziani e comunque a rischio, faccio sempre 1 tampone a fine quarantena</li> </ul> <p><b>Se divento un CONTATTO SINTOMATICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faccio il tampone, se negativo sono "libero" (fermo restando la guarigione dai sintomi generici influenzali in quanto non c'è solo il Covid-19)</li> </ul>

	<b>Sistema Sicurezza</b>	<b>Doc.</b> Info_Covid-19_agg.201026_Durata_isol-quarantena.docx
INDICAZIONI PER LA DURATA ED IL TERMINE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA		

### Se il tampone è positivo si passa ad essere un "caso"

	<p><b>Se resto un caso asintomatico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rientro in comunità dopo 1 tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento</li> </ul> <p><b>Se divento un caso sintomatico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rientro in comunità dopo 1 tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento ed almeno 3 giorni senza sintomi (tali 3 giorni possono essere inclusi nei 10 oppure successivi: la cosa può variare da caso a caso in base a quando si guarisca dai sintomi).</li> </ul> <p><b>Se permango casi positivi di lungo termine</b> (ovvero uno di quei casi che pur non manifestando sintomi da almeno una settimana – eccezion fatta per alterazioni di gusto e olfatto che spesso persistono per molte settimane – continuo ad avere tampone positivo)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rientro in comunità dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi (questo criterio può essere modulato dalle autorità sanitarie in relazione al caso specifico e tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate)</li> </ul>
---	--

**Legenda:**

	Non si deve fare nulla
	Ci si deve comportare diversamente a seconda che si resti un contatto asintomatico o sintomatico
	Si è in ogni modo un "caso positivo" e ci si deve comportare diversamente a seconda che si resti un caso asintomatico o sintomatico